



SEMENTES DE CHIA //

Sementes de *Salvia hispanica* L.

As sementes de Chia, que correspondem às sementes da planta *Salvia hispanica* contêm ácidos gordos (ômega-3), vitaminas e sais minerais. São ainda ricas em mucilagens e fibras, solúveis e insolúveis, capazes de adsorver moléculas como o tamoxifeno e reduzir a sua absorção intestinal, havendo redução do seu efeito terapêutico.

As sementes de Chia contêm também alguns compostos fenólicos e polifenólicos, que inibem as isoenzimas do CYP 3A4 e 2C9, ambas envolvidas na principal via de oxidação de vários fármacos, podendo conduzir a um aumento das concentrações plasmáticas e conseqüentemente alteração do efeito terapêutico, e um possível aumento da toxicidade.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



APOIO

