

tvi24

NO AR
14:00 > Notícias

GUIA TV VÍDEOS FOTOS MOBILE TVI

Google™ Pesquisa Personalizada

PESQUISAR

ÚLTIMAS SOCIEDADE POLÍTICA ECONOMIA INTERNACIONAL DESPORTO Tecnologia Música Cinebox Celebrities Acredite se quiser Opinião

SOCIEDADE

O perigo dos «produtos naturais» com outros medicamentos

Observatório alerta para reações adversas e lança campanha

Por: tvi24 / PP | 2013-05-20 09:33

Mais de 200.000 HotéisMelhor preço. Sem custos reserva!
Hotéis excelentes e económicos!
www.booking.com/hotéis**Perfumaria Baixo Custo**Genéricos de Dolce & Gabbana,
Boss, Carolina Herrera e Armani
por 4€
www.perfumariabaixocusto.pt**Artigos de Coleção? -Olx**Tem Artigos que Já não
Coleciona? No Olx é Dinheiro. Se
Vale X, Olx!
www.olx.pt

Anúncios

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM/FFUC) alertou esta segunda-feira que a toma de vários medicamentos aumenta o risco de reações adversas, sendo um «fator de grande preocupação» muitos doentes não contarem ao médico que consomem também produtos «ditos naturais».

«Há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação», adverte o observatório, que dedica o alerta desta semana da campanha «Aprender Saúde entre as Plantas e os Medicamentos» aos doentes polimedicados.

A professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra Anabela Mota Pinto explicou à Lusa que a polimedicação é o consumo de, pelo menos, cinco medicamentos diferentes, sendo o seu uso mais prevalente nas mulheres e nos idosos.

A polimedicação aumenta o risco de reações adversas aos medicamentos, estimando-se que este risco seja de seis por cento quando são administrados dois fármacos em simultâneo.

«Vários fatores contribuem para a polimedicação, mas os mais relevantes são a presença de múltiplas patologias, uma ocorrência frequente em particular no doente idoso, e a automedicação, em que à prescrição médica se associam os medicamentos de venda livre e os produtos de medicina alternativa», refere o observatório.

As doenças com mais consumo de medicamentos em Portugal, segundo estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa, são a hipertensão, a patologia articular, hipercolesterolemia, perturbações do sono e doença cardiovascular.

Um fator de grande preocupação na automedicação é o facto de que, em média, 70% das pessoas que «tomam medicamentos ditos naturais não dizem ao médico que os estão a tomar», adianta.

«É de entendimento comum que o que é natural não faz mal, e não só não dizem ao médico, como ignoram que o "chá" que tomam diariamente pode ter interferências diretas com o medicamento prescrito pelo médico», disse Anabela Mota Pinto.

Durante dois anos, o observatório avaliou as interações que «podem causar mais danos na saúde» nos doentes polimedicados, que estão a aumentar em Portugal, concluindo que «há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação».

Segundo o OIPM, o efeito dos medicamentos para baixar a pressão arterial pode ser potenciado pela ginkgo ou pelo alho (quando consumido em grandes quantidades na alimentação ou em suplementos).

Mas a atividade dos anti-hipertensores pode ser contrariada com o consumo de grandes quantidades de chá verde ou preto (que contém cafeína), de ginseng asiático e alcaçuz.

Já os efeitos dos medicamentos para a diabetes podem ser exacerbados se forem consumidas plantas como o aloé, goma de guar, psílio, sementes de linhaça, ginseng americano, noni, mirtilos, bardana, sabugueiro, entre outros.

«Daqui podem resultar episódios de hipoglicémias que geralmente se associam à medicação e nunca com produtos que estão a ser consumidos simultaneamente», adverte.

PUB

ÚLTIMAS



ACREDITE SE QUISER | 13:55

Defendeu o «amor livre» até a mulher dormir com 200 homens

INTERNACIONAL | 13:54

Assange pode ter sido tramado em escândalo sexual

ACREDITE SE QUISER | 13:50

Youtube recebe 100 horas de vídeo por minuto

DESPORTO | 13:47

Leonardo Jardim: realista, organizador, ambicioso

DESPORTO | 13:37

OFICIAL: Sporting apresenta Leonardo Jardim

CINEBOX | 13:33

Piratas atacam navio de Tom Hanks em «Capitão Phillips»

DESPORTO | 13:30

Nelson Oliveira pediu desculpa: «Nada justifica o que fiz»

INTERNACIONAL | 13:27

Explosão de carros armadilhados faz oito mortos

INTERNACIONAL | 13:10

Israel nega ter morto menino palestino

SOCIEDADE | 13:07

Crato classifica de «estranha» a greve dos professores

INTERNACIONAL | 13:02

Assalto a banco em Israel termina com quatro mortos

DESPORTO | 13:01

Liga: a análise da última jornada

...

TEMPO TRÂNSITO PROGRAMAÇÃO

Mercado

IMOVIRTUAL

Arrendamento:
Apartamentos
Quartos
CasasComprar:
Terrenos
Casas
ApartamentosInserir imóveis
GRÁTIS

STANDVIRTUAL

Marca	Preço até
Modelo	Combustível

«Daqui podem resultar episódios de hipoglicémias que geralmente se associam à medicação e nunca com produtos que estão a ser consumidos simultaneamente», adverte.

O efeito de medicamentos para baixar o colesterol (sinvastatina ou atorvastatina) pode ser diminuído pelo consumo continuado da erva de S. João (hipericão), de salvia ou grandes consumos diários de sumo de laranja.

Pode, contudo, ocorrer uma maior permanência destes medicamentos no organismo devido ao consumo de plantas como o ginseng, aloé ou raiz dourada.

O OIPM dispõe de uma linha de apoio à população e aos profissionais de saúde (239488484).

PARTILHAR

 Gosto  88  Enviar

 Tweet  0

MAIS SOBRE ESTE TEMA

[Afinal, não vale a pena comer a comida insossa. Será?](#)

[Governo admite compensar farmácias se venderem mais genéricos](#)

[Obesos acusam Ministério da Saúde de querer tratar menos doentes](#)

3 COMENTÁRIOS



Paulo Carvalho
2013-05-20 13:53

Já para não falar...

...de um doente meu com Esquizofrenia que foi ao bruxo e este lhe receitou uma caixa, caríssima por sinal, de comprimidos que alegadamente curariam a condição mas não passavam de papaia, alcachofra e abacaxi. Vender gato por lebre é mesmo bonito, ass ...

[\(continuação\)](#)

[Ler todos os comentários](#)

[FAÇA LOGIN PARA COMENTAR](#)

EM BAIXO: Medicamentos (arquivo)



Marca Preço até

Modelo

Combustível

PESQUISAR

Ligeiros Comerciais Autocaravanas Motos

coisas

Relógios & Jóias

Consolas

Peças Auto

Roupa Senhora

Telemóveis

Acessórios Moto

Pesquisar

SOCIEDADE

Crato classifica de «estranha» a greve dos professores

Ministro da Educação garante que tudo fará para que paralisação não prejudicar alunos

Jovem esfaqueia outro à porta de um café

O suspeito foi já detido pela Polícia Judiciária

PJ detém homem que prometia «multiplicar» notas de 50 euros

Criou a ilusão de que conseguia criar notas verdadeiras a partir de notas chamuscadas e ficou com 25 mil euros de uma vítima

EM MANCHETE

Trabalhamos até 4 de junho para pagar impostos

Portugal surge como o 7º país da UE onde os cidadãos têm de trabalhar menos dias para cumprir as suas obrigações fiscais

Conselho de Estado: Cavaco concentra-se no pós-troika

Programa Revitalizar salvou 5 mil empregos

O MUNDO EM PRIMEIRA MÃO.

mc D
MEDIA CAPITAL DIGITAL
JUNTOS, CRIAMOS O SEU MUNDO

iOI

tvI

tvI 24

PUSH BY IOL

MAISFUTEBOL

autoportal

Lux.pt

planeo

RÁDIO COMERCIAL

m80

GOOGLE

Star fm

SMOOTH

o2onete

 Media Capital  PRISA

COPYRIGHT © 2012 IOL.PT